宮鍼会報

2019/9/30 No. 009

会長コラム
佐藤英子先生インタビュー
青年部員＆学生が行く！治療院訪問～前編
保険審査部より「療養費適正講座」
新入会員インタビュー
スキルアップ研修ほか
東北鍼灸学会 in 青森
令和元年度下半期行事予定
総会議事録
東北ブロック会議
会員リレーコラム「東洋医学コンシェルジュ」

発行：公益社団法人　宮城県鍼灸師会
HP:　miyagi.harikyu.or.jp/

会長コラム

「気」を仕入れる

かなり以前のことになりますが、私の知っているある料亭のご主人がいて、そこは大変繁盛しています。話によると何店舗かお店があり、ご主人は年中無休で働いている、とのことでした。年中無休とはいっても休みを取るために代わりに従業員が働いているのだろう、と思ったのですが、そうではなく、ご主人自らお店に出て、しかも日曜日や祝日は朝市に出店している、と言うのです。「休みはとらないのですか？」と尋ねると、「休みは１日の中でとる」との答えで、１日の中で時間を創り、休養や自分の趣味などを楽しんでいるようです。

これだけ仕事熱心であれば、当然お店も繁盛すると想像できますが、さらにお店が終わり帰宅は遅くなるのですが、それでも朝早く起きて市場へ出かけ、いい品物を選んでいるそうです。人よりも早く出かけていい品物を仕入れる。だからこそいい料理を提供することができる。勿論、客は喜び、繁盛する訳です。

この話を聞いた私は「業者から仕事の道具（鍼、灸など）や、研修会などで知識は仕入れるが、毎日仕事をするにあたって、その前に何を仕入れているだろうか？」そう考えると仕入れているものは何もなく、始業ギリギリまで寝ていて、ご飯をかき込み仕事に出るようでは繁盛できないのは当然と悟りました。

では、何を仕事の前に仕入れすればよいのか？　まずやったことは、このご主人のように朝早く起き、硬くなった体を解し、治療室と玄関や周辺の掃除を丹念に行い、治療に関する調べごとや、今日来る患者さんのカルテ確認などをやりました。朝早く起きればこれまでやれなかった多くのことができます。そのように動いていると、やがて自分の中の「気」が満たされ、よいコンディションで治療に臨む態勢ができることを感じました。朝バタバタと治療室に入るより遥かによい治療が患者さんに提供できる気がするのです。気持ち良く仕事のスタートを切れば、仕事が今まで以上に楽しく感じられるようになります。

こうしたことを毎日続けることによって、結果として治療院の繁栄につながるものと私は信じていますし、取り敢えず開業して３４年間続けられているのも、こうした理由によるものと思っています。

私達の東洋医学は「気」の医学と言えます。その意味では、朝は何を仕入れて仕事に臨むかというと、魚や野菜のような物質的なものはありませんが、私達は「気」を仕入れることができるのです。そしてこの仕入れは、ベテラン初心者に拘わらず、誰でもすぐに実行ができ非常に効果的だと思うのです。

厳しい状況が続く今だからこそ、繁栄の一歩として、この「気」を仕入れることをぜひお勧めします。

会長　稲井　一吉

佐藤英子先生　インタビュー

佐藤英子先生が今年 3 月 31 日をもって宮鍼会を卒業されました。
監事、広報部長、後輩の指導にと長年にわたりご尽力いただきました。
お忙しい中、お話を伺いました。

●退会を決められた理由となぜ今のタイミングを選択されたのですか？

夫の三回忌前後体調を崩して、治療院をどうしようかと悩んでいた時に、知人から弟子を育ててほしいと頼まれました。そのことでまたやろうという気力が沸いて来たことを感じました。

あれから 3 年。本人の努力の甲斐あってよく育ってくれ、今年から治療院を任せる事にしました。

これを機に跡継ぎとして宮鍼会に入会させて頂き、私は卒業する事にしました。勿論、臨床はまだ少し関わりますが。どうぞよろしくお願いします。　　木皿君、頼むわよ !!

●宮鍼会の思い出は？

一番の思い出は、若き頃宮鍼会初めての広報部長として一人で会報を何年か担当しました。特に宮鍼会の「40 周年記念誌」を半年かけて完成させた事ですね。臨床はもちろん家族、特に介護や子育て中だったので、とても忙しい中、頑張って完成させた時の喜びは今でも覚えています。

広報部長の頃の私は、美人でかわいかったのよ？ !!

●後輩たちに伝えたいこと

いぶし銀のような深遠なる鍼灸の世界、五官で病症を覚り、鍼と灸を駆使して施術して治療する私達。

直の患者さんとの関わりを大事にするこの世界にはまったら、もうその喜びから抜けられません。東洋医学＋西洋医学の両方をよく学び、時代の流れにも目を向け、患者さんに解りやすく説明しながら治療できるようになって下さい。

「不易流行」私の好きな言葉です。

●今後の鍼灸界、宮鍼会に望むこと

宮鍼会には業界団体としてより強固な団体になってほしいですね。

その為に、より多くの仲間が一致団結協力して、鍼灸をもっと広めてポピュラーな治療となってほしいと思っています。　　心からのお願いです。

今後は私も、地域の人たちに民間治療として「灸」などを通して、伝えたいなぁと思っています。

●最後に一言

長い間ありがとうございました。鍼灸の世界で皆様と一緒にいられた事、幸せでした。

心からの感謝しかありません。

皆さんの鍼灸への情熱で益々のこの業界の発展を祈っています。

最後の最後に、悩んで悩んで運転免許更新しました !! !!

英子先生、ありがとうございました。
でも、まだまだ私達へのご指導、　よろしくお願いしま～す。

青年部＆学生が行く！治療院訪問

下條鍼灸院　下條静先生～前編

７月初旬の夕方、仙台市青葉区、陸前落合駅から徒歩２分の下條鍼灸院に、今年２月に独立開業を果たした村上理恵先生が、学生３名とともに訪れました。

治療院を見学後は、近所の小料理屋で対談。

前編は、下條静先生のキャリアの根幹となる在宅緩和ケアに関する話を中心とした対談をお届けします。

■鍼灸師を志したきっかけを教えてください。

17 歳の時に搬送された 5 つ目の病院で「余命 1 週間」と言われるほどの大病を患いました。半年入院し奇跡的に回復しましたが、後遺症で 1 年後に再入院。高校は通信制を卒業しました。このような経験から「医療関係の仕事をしたい」と志しました。

その後短大に進学し、進路を考えようと買った本で鍼灸師という資格を見つけ、イナズマに打たれたかのように「これだ！」と思いました。

■鍼灸学校ではどのような勉強をしましたか？

赤門の夜間部に入学し、昼間は大崎市古川の今野正弘先生の治療院で修業しました。朝 8 時までに行き、8 時半から診療開始、掃除・片付けを行いながら、先生の経絡治療を見て習う。17 時半には登校し 21 時まで授業を受ける、という生活をしていました。

■経絡治療は入学当初から学んでいたのですね。

経絡治療学会の講座は 1 年の時から休まず出席しました。1 年生の時に参加した夏期大学では、勉強熱心な全国の学生に出会えたり、名だたる先生方の治療を受けることができたりして、本当に楽しかったです。

■卒業後はどのように進まれたのですか？

卒業したら経絡治療家として、全身治療ができるようになりたいと思っていました。まずは自立しようと思い、整形外科に就職しました。1 人で 1 日 40 名の患者の施術に当たらなければならず、大変でしたが、局所的には鍼灸治療を行えたのが救いでした。週末には、往診をしたり、今野先生の治療院での勉強会や経絡治療学会、中医学の勉強会に行ったりしていました。

1 年後、在宅ホスピスケアを中心に行う岡部医院に、緩和ケアチームの一員として入職し、癌末期の患者さんの在宅緩和ケアに従事することになりました。

■岡部医院での緩和医療の経験を教えてください。

鍼灸治療は、緩和ケアの一環として医師や看護師、ケアマネージャーからの紹介で介入していました。主に、癌性疼痛以外の痛み、リンパ浮腫、排便調整、腹部膨満感、吃逆などの症状に対して行っていました（右図参照）。

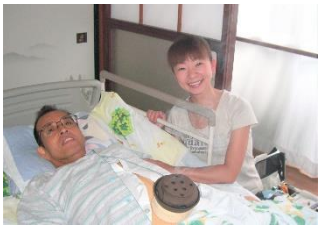
癌患者466名の鍼灸初診時主訴

疼痛	231	不眠・昼夜逆転	15
浮腫	175	呼吸困難感	12
排便調整	105	咳嗽	12
腹部膨満感	91	四肢無力感	9
腹水貯留	69	耳閉感・耳鳴り	8
痺れ	57	胸水貯留	5
全身倦怠感	36	眩暈	5
悪心・嘔吐	34	嚥下困難感	5
凝り	34	掻痒感・発疹	4
吃逆	25	その他	12
重苦感	17	（不安,多夢,多汗,盗汗,冷え傾眠,譫走感,免疫向上）	
食欲不振	16		

（複数回答）

対象：2000. 02. 01～2011. 05. 31

治療は経絡治療をベースとして、施術時間は 40～50 分程度、患者さんのお宅に入ってから退室するまでが 1 時間位で終わるように行っていました。
就職当初から統計を意識し、データを蓄積するように努めました。鍼灸の効果をデータで現すことで、他職種の方々にも認められると思っていたからです。



■岡部医院でチームの一員として他職種と連携する上で、気を付けていたことはありますか？

電子カルテに記録する時は、西洋医学的に表現するようにしていました。
また、緩和ケアでは患者さんの看取りの場面に立ち会うなど精神的に重い経験をすることもありますが、一人ではなくチームとして関わることで、互いの精神面を支えたり、患者さんのケアについて話し合える環境があることが大切だと感じています。

■下條先生は開業された現在も緩和ケアに携わっていますが、これまでの経験で印象に残っていることを教えてください。

私にとって一番印象に残っているのは、岡部医院の院長であった故岡部健先生への治療です。岡部先生は、胃がんの肝転移を患っていましたが、患者さんにはどんどん勧めるのにご自身は、鍼灸治療を受けたことがなかったんですよ。末梢の浮腫と便秘がひどくて、看護師から勧められてしぶしぶ受けることになったんです。最初の施術の時に、「悪くねえな。初めて鍼灸を受ける患者の気持ちが分かったよ」とおっしゃいました。2 回の施術で下肢の浮腫は消失しました。治療を継続し、便通が良くなると「マッサージもいいけど、鍼じゃないとな」「おめえさんの勝ちだよ」というお言葉は印象的でした。亡くなる直前には発語が難しくなり閉眼される時間が増えましたが、施術後に吃逆が止まった時、目を大きくパチッと見開かれたあの時の先生の御顔は忘れられません。

■開業されるまでの経緯と現在の治療院のことを教えてください。

岡部医院に 10 年務めた後、2010 年に自宅兼治療院を建て開業しました。開業にあたっては、アクセスのよい場所の選定から、患者さんが落ち着けるよう個室にする等の設計まで、準備に 2 年間をかけました。現在も治療院だけでなく岡部医院と連携した在宅緩和ケアも行っています。0 歳から 100 歳まで、頭のてっぺんから足の先まで診れる鍼灸院にしていきたいです。

下條　静 先生

1999 年　はり師きゅう師免許取得
　　富谷医院整形外科勤務
2000 年　岡部医院勤務
　　鍼灸部部長として在宅緩和ケアに従事
2008 年　間中賞奨励賞受賞
2010 年　下條鍼灸院開設
（公社）日本鍼灸師会会員　（公社）宮城県鍼灸師会総務委員
経絡治療学会評議委員　経絡治療学会夏季大学教室助手
経絡治療学会東北支部講師
趣味：トレッキング　猫

保険審査部より

療養費適正講座

～作成・提出の注意事項～『ここさえ押さえていれば返戻されない！！』

療養費支給申請書の作成・提出に際して、間違いや勘違いが多い箇所について解説します。

【療養費支給申請書の作成に際して】

●申請書右上囲みの保険種別と負担割合の〇の付け方

別紙１を参照　※前期高齢２割の間違いが一番多いです。

●発病又は負傷の原因及びその経過欄

患者さんの状態を記入してください。原因は不詳でも構いませんが、経過は詳細にお願いします。

鍼灸・マッサージの継続治療の必要性が書いてあるといいです。

例）原因は不明。治療により痛み・可動域ともに改善するが、在宅介護での腰部への負担が強く再燃する。

●同意書、再同意書の診察日と同意日

同意の際は必ず保険医の診察が必要です。診察日と同意日が１ヵ月以上あいていたり、再同意の為の施術報告書の作成日よりも診察日が前のものは認められません。

●再同意書と申請書の内容

再同意書と申請書の傷病名・発病年月日・患者さんの住所・生年月日は必ず確認してください。同意した医師の勘違いなどで、最初の同意書の内容と違う場合があります。

ひとつでも違う項目がある場合は返戻になります。

●施術報告書交付料と施術報告書を添付する月

施術報告書は同意期間最終月の申請書に添付した時のみ、交付料 300 円加算できます。

それ以外の月の申請書に添付する場合は、交付料は加算しないでください。

●再同意書を添付する月

再同意書はその再同意書が有効になる月の申請書に添付してください。

例えば、初回同意が７月末まで有効で、再同意日が 7/28 の再同意書は８月分の申請書に添付してください。

●施術証明欄の捺印

施術管理者の印鑑が押印されているか、必ず確認してください。

●申請欄・委任欄の捺印

被保険者氏名欄は本人の署名の場合は押印の必要はありません。レセコンで印刷した場合は押印が必要です。

●往療内訳表

往療の場合は必ず添付が必要です。往療を必要とする理由の該当する番号に必ず〇付けてください。

要介護度は、わかっている場合とマッサージの同意書に記載がある場合以外は記入の必要ありません。

また、療養費支給申請書の摘要欄にも往療理由の記入が必要です。

摘要欄記入例）（往療理由）下肢筋力低下による歩行困難の為

【保険部への提出に際して】

※総括票Ⅰは宮城県の保険者の場合は、現在のところ必要ありません。

岩手県の国保、後期高齢は総括票Ⅰの添付が必要。

※総括票Ⅱは受領委任制度に参加していない保険者には必要ありません。

●申請書・同意書・往療内訳表のまとめ方

後期高齢は左上隅を糊付け、その他の保険者はホチキスで綴じてください。

※患者さん毎にクリップで纏めるのは絶対にしないでください。

●保険者単位で申請書の一番上に総括票Ⅱをのせてまとめる

まとめる場合、およそ７枚まではクリップ、それ以上はパンチで左上に穴をあけて、紙こよりで綴じる。

【提出前の最終チェック】

●総括票Ⅱの件数と申請書の件数

必ず総括票Ⅱの本人・家族の件数と申請書の本人・家族の枚数を確認してください。

●台帳の順番に重なっているか

発揮君 sp や手書きの場合は提出台帳、DK システムの場合は療養費支給申請書総括票に記載されている順番通りに申請書が重なっているか必ず確認してください。

※確認が終わったら、提出台帳を一番上にのせて、できれば折らないように申請用紙がそのまま入る封筒に入れて、保険部に郵送してください。毎月 15 日必着。

【総括票Ⅱと提出台帳について】

総括票Ⅱと提出台帳は、月遅れ分と返戻分の記載の仕方が異なりますので注意してください。

●月遅れ分

総括票Ⅱ・・・含める

提出台帳・・・含める

※どちらも月毎に作成しないで、提出月に月遅れ分を入れて作成してください。

●返戻分

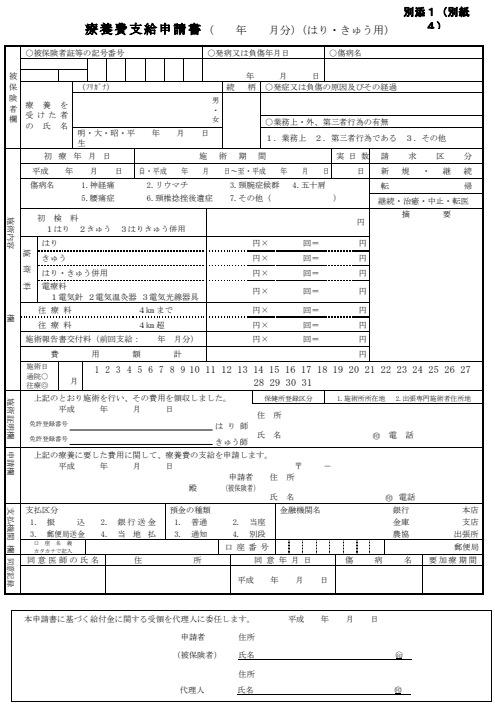
総括票Ⅱ・・・含める（返戻された申請書は一番下に入れてください。）

提出台帳・・・含めない

保険部での審査では、申請書の各項目・添付書類などに間違いや不備がないかチェックしていますが、すべてその月の申請書内での整合性をチェックしています。

過去の施術履歴などは把握のしようがありませんので、提出月が合っていない過去の再同意書や、保険者移管時に必要な同意書のコピーなどを添付する場合は、申請書の摘要欄に、添付した理由を必ず記入して下さい。

（保険審査部　飯田真一）



療養費支給申請書（　年　月分）（はり・きゅう用）　別紙１（別紙４）

○被保険者証等の記号番号　○発病又は負傷年月日　○傷病名

療養を受けた者の氏名　続柄　○発症又は負傷の原因及びその経過

○業務上・外、第三者行為の有無

１．業務上　２．第三者行為である　３．その他

初療年月日　施術期間　実日数　請求区分

傷病名　1.神経痛　2.リウマチ　3.頸腕症候群　4.五十肩　5.腰痛症　6.頸椎捻挫後遺症　7.その他（　）

新規・継続　転帰　継続・治癒・中止・転医

摘要

初検料　1はり　2きゅう　3はりきゅう併用

はり　きゅう　はり・きゅう併用　電療料　1電気針　2電気温灸器　3電気光線器具

往療料　4km まで　往療料　4km 超　施術報告書交付料（前回支給：　年　月分）

費用額計

施術日　通院○　往療◎　月　1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

上記のとおり施術を行い、その費用を領収しました。　保健所登録区分　1.施術所所在地　2.出張専門施術者住所地

平成　年　月　日　住所　免許登録番号　はり師　免許登録番号　きゅう師　氏名　㊞　電話

上記の療養に要した費用に関して、療養費の支給を申請します。

平成　年　月　日　〒　－　申請者（被保険者）住所　殿　氏名　㊞　電話

支払区分　1.振込　2.銀行送金　3.郵便局送金　4.当地払　預金の種類　1.普通　2.当座　3.通知　4.別段　金融機関名　銀行　金庫　農協　本店　支店　出張所　口座名義（カタカナで記入）　口座番号　郵便局

同意医師の氏名　住所　同意年月日　傷病名　要加療期間　平成　年　月　日

本申請書に基づく給付金に関する受領を代理人に委任します。　平成　年　月　日

申請者（被保険者）　住所　氏名　㊞

代理人　住所　氏名　㊞

※　給付金に関する受領を代理人に委任する（申請者名義以外の口座に振込を希望される）場合に記入してください。

ようこそ宮鍼会へ！！新会員インタビュー

Q1. 開業または勤務地
Q2. 卒業学校名
Q3. 趣味
Q4. 宮鍼会に望むこと
Q5. 入会にあたりひと言！

木皿寛崇先生

１．はり灸英
２．赤門鍼灸柔整専門学校
３．バドミントン、本
４．勉強会・研修会を通して、治療や経営等多くの事を学ばせていただきたいと思います。
５．分からないことだらけですがご指導のほどよろしくお願いいたします。

鈴木洋介先生

１．名取中央治療院
２．東日本医療専門学校
３．フットサル、子供と遊ぶ
４．鍼灸治療の普及
５．当院は開業 32 年目の鍼灸院であり、院長交代で令和元年 5 月より院長に就任いたしました。ご指導よろしくお願い申し上げます。

スキルアップ研修ほか　5/12、5/21、6/16、7/28

■5.12(日)仙台国際ハーフマラソン救護ケアボランティア【受療ランナー72 名】
スキルアップ研修会　内容：最近のアイシング事情　講師：髙橋はるか先生

仙台国際ハーフマラソンのボランティアに参加させて頂くのは２回目ですが、ベテランの先生だけではなく自分と同じような経験年数の先生の治療を見ることができるので「色々な治療の仕方があるなぁ」と勉強になります。鍼灸のボランティア活動ではありますが、実際の施術内容としてはマッサージ（前揉を含む）が多かったように感じました。ブースに来る方の人数はレース前よりもレース後が圧倒的に多く、待ち時間が大変長くなってしまう場面もありましたが、学生のスタッフや先生方のチームワークのおかげで終盤になるにつれてスムーズに施術を行うことができました。レース前後に大行列ができていたのは仙台大学のＡＴのブースで、ストレッチやテーピングが行われていました。宮鍼会と仙台大学のコラボレーションというと大げさですが、レース前のミーティングや勉強会を一緒に行ったり、コミュニケーションをとることでランナーサポートに関する知識や技術の共有ができたらお互いより良いサポートができるようになるかも知れません。貴重な機会に参加させて頂きありがとうございました。（阿部健人）

■5.21(火)母と子のふれあい教室　内容：親子スキンタッチ　担当 神成 有己 先生

■6.16(日)スキルアップ研修会
第一部　内容：療養費適正化講習会講師：小林 厳 先生
第二部　内容：経営の情報交換会　講師：PayPay 株式会社 本田 幸太郎先生
キャッシュレスによる増税対策のヒント／ディスカッション

■7.28（日）スキルアップ研修会
第一部　内容：「知っておきたい！セクシャルハラスメントのこと」
講師：水野 直子 先生

セクハラの判断基準として「配偶者や子ども、親きょうだいなど自分の大切な人が同じような発言・行動を受けても『たいしたことではない』『我慢しろ』といえるかどうか」が一つの基準となる、というお話が印象的であった。（阿部千代人）

第二部　内容：「不妊症に対する鍼灸治療」　講師：樋口 秀吉 先生

挙児希望の治療で大切なのは、鍼灸で気血を巡らせること。「鍼灸施術は原始卵胞から１次卵胞へと育つ卵胞発育の初期段階に作用して、いわゆる『よい卵』を育てる手助けができるのではと考えている」という樋口先生のお話が印象的でした。（西羅美流）

東北鍼灸学会ｉｎ青森　8月30日、9月1日

小林厳先生

8月30日(土)、9月1日(日)に青森県八戸市の八戸グランドホテルを会場に第3回東北鍼灸学会学術大会が開催されました。

一般公演は『膝疾患』をテーマに各県から一人ずつ症例発表があり、鍼灸治療をはじめ保存療法や指導方法など様々な角度から治療をされ、そして効果を出されていてとても勉強になりました。また発表後の質疑応答では、多くの質問や意見が出され、患者さんに対する指導についてや治療方針を切り替えるタイミングなど様々な意見があがり、なるほど！と勉強になるばかりでした。

特別講演では、山下仁先生と増山祥子先生のお話を聞きましたが、特に印象的だったのが、診療ガイドラインについてです。多くの診療ガイドラインがあるなかで、鍼灸に関する記載を含むものがあるが、推奨グレードがとても低い・推奨されないなどの評価されているものがあるという事に驚き、ガイドラインにも注意して見なければならないという事も知りました。

このような学会に参加すると、たくさん学び、またそれ以上に他県の鍼灸師との交流など学術以外においてもとても充実した2日間を過ごすことが出来ました。

はり灸英　木皿寛崇

令和元年下半期行事予定

10月6日（日）	県民公開講座（仙台市市民活動サポートセンター）
	災害支援鍼灸師養成講座（同上）
10月20日（日）	施設訪問ケア　清心苑（石巻市）
10月27日（日）	施設訪問ケア　自生苑
11月　3日（日）	ひとめぼれマラソン（遠田郡美里町）
11月10日（日）	施設訪問ケア　七峰荘（大衡町）
11月23・24日	第15回（公社）日本鍼灸師会全国大会 in 静岡
12月　8日（日）	スキルアップ研修
1　月　上　旬	新年会（場所未定）
1月19日（日）	スキルアップ研修
2月　9日（日）	スキルアップ研修

お願い　ホームページ等へのリンク・メールアドレスの掲載について

■治療院のホームページ等へリンクをご希望の方はお知らせください。

治療院情報ページ内で、会員名と共に治療院名等を掲載しております。
HP等へのリンクを貼ることができますので、ご希望の方は以下のメールに連絡をお願いします。
【件名：リンク希望】【治療院名】【リンク先URL】をお知らせください。

■会員名簿に登録可能なメールアドレスをお知らせください。

また、ＨＰ記載に関する誤字・情報の訂正・削除依頼等についても以下のメールにご連絡をお願いします。

連絡先メールアドレス：miyasinkai@gmail.com

公益社団法人宮城県鍼灸師会　令和元年度定時総会

誌面の都合上、結果だけを掲載します。

開催日時　令和元年　5 月 12 日（日）午後 3 時
開催場所　仙台市シルバーセンター　第 3 研修室
出席者数　20 名　委任状　34 名　　合計 54 名

【審議事項】

第１号議案

１、平成 30 年度事業報告　２、平成 30 年度決算報告　３、平成 30 年度監査報告

上記の議案について、拍手多数で承認された。

第２号議案　令和元年度事業計画（案）

第３号議案　令和元年度予算（案）

訂正１：総会資料 14 ページ

・療養費適正化（６）療養費賦課会費手数料の変更：２％が今年度４月より３％となることを追加記載。

訂正２：総会資料 15 ページ

・共済（３）鍼灸マッサージ師等国民年金基金への勧誘促進の項目を、同基金が今年４月から全国国民年金基金に統合されたため記載を削除。新規案内については、同基金からの連絡待ちとなっている。

上記の議案について、拍手多数で承認された。

第４号議案　その他

※詳しい議題内容等は、総会前に送付いたしました総会資料をご確認下さい。

日鍼会東北ブロック会議報告

開催場所　ホテル松島大観荘
開催日時　令和元年 6 月 22・23 日（土・日）

（１）東北 6 県師会長会

・全国大会 in 静岡について　・伝統医療振興基本法について　・受療委任払いについて
・東北鍼灸学会について　・役員改選について　・令和元年度東北ブロック会議の運営について

※役員改選が行われ、日鍼会東北ブロック会新会長に稲井一吉宮鍼会々長が就任されました。

（２）各県との情報交換

・役員改選についての報告　・公益事業の実施状況（ボランティア等）　・保険取り扱い事情
・学術関係　・青年部活動　についてなど

（３）日鍼会との意見交換

・日鍼会令和元年度事業計画について
・継続事業の進捗状況の報告と質疑応答
・伝統医療振興基本法について　　他

会員リレーコラム　東洋医学コンシェルジュ vol.6

冷やした方がいいの？温めた方がいいの？

「怪我から復帰後に痛みがまだあるとき」「トレーニング後のリカバリー」「原因は分からないが、痛みがある」「身体が重い」などは状況によって冷やすか温めるかを選択します。

【体温を下げたいとき】【怪我をした直後】
触ってみて**【周りの皮膚温に比べて熱く感じる時】【腫れている時】は冷やして！**

＜冷やす（アイシング）方法＞

氷を氷嚢やビニール袋（二重がおすすめ）に入れて、なるべく空気を抜いた状態で閉じ、患部（冷やしたいところ）に直接**１５～２０分程度**当てる。

＊体温を下げたい時には、首の後ろや脇の下、鼠径部などに当てる。
＊冷やしすぎると凍傷になるので、必ず時間を計測し、冷やしすぎないようにする。
＊保冷剤は冷たくなりすぎるので、患部に直接当てず、タオルなどでくるんで使用する。

触ってみて腫れや熱さがない時は**【自分が気持ち良いと思う方】**
（患部をお湯につけて気持ちよければ）温めるを選択！

慢性的な痛みや疲労に対しては、温めて血流の改善を行うと効果が早いことがあります。

＜温める（ホットパック）方法＞

水で濡らしたタオル（温泉タオルなど）を絞って、適度な大きさに畳んでから
ビニール袋やレジ袋に入れる。
電子レンジ（500W）で１分ほど温める。
乾いたタオルで包んでから**１０分程度**患部に当てる。
＊熱すぎる時にはくるむタオルの枚数を増やし、温かさが足りない時は、再び電子レンジで温める。
＊電子レンジで温める時間は機種などにより異なる。取り出す時にやけどに注意。
＊熱くなりすぎると、熱傷及び低温やけどの可能性があるので時々患部を確認する。

知覚障害・皮膚疾患・創傷がある場合、選択を迷う時や変化がみられない時、他の方法や湿布の使い方については、かかりつけの鍼灸師にご相談ください。

執筆：髙橋 はるか（鍼灸指圧マッサージ治療 遥温堂）

※コピーして待合室に置くなど、患者様への啓発リーフレットとしてもご活用ください。

ディスポ鍼

ノンシリコン製

カナケンディスポ鍼【はり皿付】

片手挿管から刺入まで、芸術的にまで鍛錬された治療家のリズムを、
未来に伝承するために新しい形のディスポーザブル鍼灸針を造りました。

はり皿 一体型パック

1パックの内容
- はり皿×1
- 鍼10本
- 針管2本

受け継がれる伝統のはり

～ 松葉型鍼尖、鍼体の輝、ノンシリコン ～

長さ	5分	6分	1寸	1寸3分	1寸6分	2寸
鍼体	鍼長15㎜	鍼長20㎜	鍼長30㎜	鍼長40㎜	鍼長50㎜	鍼長60㎜
径・番手	鍼柄20㎜	鍼柄20㎜	鍼柄20㎜	鍼柄20㎜	鍼柄20㎜	鍼柄20㎜
φ0.14㎜ 0番	△	△	○	○	△	△
φ0.16㎜ 1番	○	△	○	○	○	△
φ0.18㎜ 2番	○	△	○	○	○	△
φ0.20㎜ 3番	○	△	○	○	○	△
φ0.22㎜ 4番	△	△	△	○	○	△
φ0.24㎜ 5番	△	△	△	△	○	△
φ0.30㎜ 8番	△	△	△	△	△	△

※各色の○印は常時対応品。△印は受注対応の特注品。

ディスポ鍼
カナケンディスポ鍼
【はり皿付】

KN-138　本体価格 **800円**＋消費税

1箱100本（10本×10パック入）
針体材質：ステンレス製
エチレンオキサイドガス滅菌済
〔クラスⅡ/管理〕220AGBZX00234000

鍼を1本、1本パックから出す手間を省きました。

パックを開けて筒に入った10本鍼を、そのままトレーに出すだけ。

パルス（低周波治療器）

Lasper-A

ラスパーエース Version-2

理想の波形
ラスパーウェーブ

それは、ソフトな当たりでしっかりした刺激を確実に伝える理想の波形です。

設定周波数

微妙な治療の周波数帯を完全カバーした24段階ロータリースイッチ（電子音表示）

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
周波数	0.1	0.3	0.5	0.7	0.8	0.9	1.0	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5
No	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
周波数	2	2.5	3	5	7	10	15	20	30	50	75	100

※頻繁に使用する周波数を記憶しています。
※0.1Hzでピーク音ピピ（警告音）を設定しました。

最大出力電圧をアップ

経皮電極用（高）モードは最大42Vp-pから48Vp-pにパワーをアップ。
経皮通電の物足りなさを幾分解消させました。

ラスパーウェーブ　チャンネル間の干渉がない
治療時間を液晶で表示　電子音で操作を確認
携帯に便利な軽量設計

ラスパーエース バージョン2

KE-115　本体価格 **45,000円**＋消費税

〔クラスⅡ/特管〕認証番号219ALBZX00005000

仕様

- 出力チャンネル数　4チャンネル
- 定格電圧　DC7.5V（単2形乾電池×5本）
- 最大出力電圧　48Vp-p
- 最大出力電流　3.4mArms（500Ω負荷時）
- 出力周波数　連続モード　0.1Hz～100Hz
  間欠モード　3.0Hz～100Hz
- ミックスモード　3&10Hz、3&15Hz、3&30Hz、3&50Hz
- 治療タイマー　5、10、15、20、25、30分
- 安全装置　ゼロスタート方式、出力レベルインターロック
  電源ヒューズ　3.15A
- 寸法　H88×W235×D165±5㎜
- 重量　570g（電池除く）

本体及び付属品

1. 本体……1台
2. 新通電コード4色組1組
3. 粘着導子（TRS-2822）1袋6コ入……2袋
4. 単2形乾電池……5本
5. 取扱説明書……1冊
6. 添付文書……1枚
7. 保証書……1部
8. 保証登録葉書……1部

消耗品
- 粘着導子（TRS-2822）1袋6コ入　KE-116A　900円＋消費税
- 新通電コード4色組　KE-116D　6,000円＋消費税
- 新通電コード1本　KE-116E　1,600円＋消費税

総発売元　株式会社 カナケン
本　社：〒225-0002　神奈川県横浜市青葉区美しが丘2-17-39
TEL_045-901-5471㈹　FAX_045-902-9262
オンラインショップ http://e-kenkou.jp/　E-mail info@kanaken.co.jp

大阪営業所：TEL_06-6935-3016㈹　FAX_06-6935-3017
新潟営業所：TEL_025-286-0521㈹　FAX_025-286-8870
福島営業所：TEL_024-961-7211㈹　FAX_024-961-7221
仙台出張所：TEL_022-287-6273㈹　FAX_022-287-6218

編集：西羅美流／澤口史絵