発行：公益社団法人 宮城県鍼灸師会

# 宮鍼会報

No.13

URL　http://miyagi.harikyu.or.jp/
Twitter　https://twitter.com/miyasinkai

発行日　2022/10/31

●巻頭言
●新役員紹介
●監事・委員紹介
●災害鍼灸支援ガイドライン
●総会　議事録
●令和４年度 上半期行事
●令和４年度下半期行事予定
●スキルアップ研修
●新入会員紹介
●会員リレーコラム
「東洋医学コンシェルジュ」

## もっと繋がる宮鍼会へ

この２年半の間、コロナで事業の多くが中止や延期となっていましたが、昨年度後半から徐々に事業が展開できるようになり、今年度からは研修事業を中心に活動の幅を広げているところです。その研修事業では、若い先生方が中心となって、ハイブリッド方式を含む複雑なオンライン配信のセッティングとそのリハーサル、当日行う多くの作業に、役割を決めながら、「みんなに元気を運びたい」との一心で頑張ってくれています。

ただ、他の事業については、まだ例年のような活動には至らず、特に社会奉仕事業である、スポーツボランティアや老人ホームケアは、皆無に近い状況です。その空いた時間を利用して、それに代わる別な活動や、組織づくりのための強化をしているところです。
さて、先日の理事会で私は、以下の三つを今年度の事業方針として提言し、その方向で活動することが決まりました。

１，会員同士の繋がり強め、会全体と個々の活性化を図る
２，各部署に委員を設け、作業分担と共に新しい委員の育成をする
３，各役員の横のつながりを緊密にし、サポートし合いながら組織力を強化する

このような提言をした理由の一つとしては、昨年度末から今年度にかけて、近年にない程、多くの退会者が出ました。退会理由は様々ですが、その中にはコロナによる影響も少なからずあるものと推察しています。一昨年のアンケートでは、コロナによる直接的な経営打撃のコメントが多く寄せられました。それに加え、以降も事業を通して会員同士接する機会が少なかったことがモチベーションの低下を招き、孤立感を深め、退会に繋がってしまったものと想像しています。

このことは役員だけでなく、会員全員が自分事として考えて頂きたいと思っています。では、どうすれば会が活性化するのか？　先ずは会の事業に極力参加してほしいのです。現在はコロナ禍であっても行動制限がなく、ある程度自由に動けるようになりました。会員同士交流し、勉学と共に情報交換をすれば、やる気も上がり、きっと臨床や経営のヒントが得られるのではないでしょうか？　正に東洋医学の「気」の交流が自分自身は勿論、他の人をも高めてくれることになります。逆に極端に言えば、「気」の交流がなければ停滞して淀み、やがて体も心も蝕んでしまいかねません。そのためにも、事業にご参加をいただき、そして前述した若い先生方が頑張っている姿をぜひ見てほしいのです。さらに参加して感じたことを、ご意見として伝えていただければ、今後においてより良い事業展開のための礎石となります。

先日全国高校野球で優勝した仙台育英の試合やその後のインタビューを聞くと、際立ったスター選手はいなかったようですが、監督を含めチームワークの良さを感じました。我々も会員がもっともっと交流し、繋がり合い、そして互いを高め合うことができれば、自ずと会員数も増えるものと思います。ぜひチームワークのいい宮鍼会になれるよう、これからもご協力をお願いいたします。

# 役員紹介（理事）

**稲井　一吉**
（稲井はり灸院）

会長
社会奉仕事業部長
危機管理委員会委員長

会長に就任してから、７年目となります。今年度の役員改選で新たに４名の先生方が理事になりました。役員の力を結集し、理想の方向へ進むための舵取りに、全力を注いで参ります。

**前田　由紀枝**
（たんぽぽ鍼灸院）

副会長
総務部部長

この度当会副会長並びに法人管理事業・総務部部長に就任致しました。理事歴早５年。引き続き、会長はじめ各理事と連携協力し、会員の皆様と共に「魅力ある鍼灸師会」を目指して参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

**高橋　壽成**
（はり・きゅう壽楽）

理事
社会奉仕事業部・
相互扶助事業部部長

今年度から新しく理事を拝命させていただきました。年齢はそれなりではありますが、若い先生方に気概では負けないよう謙虚に職務に励んで参る所存であります。
どうぞ宜しくお願い申し上げます。

**柴田　良彦**
（さかえ鍼灸治療院）

理事
青年部部長

この度、新しく理事就任を仰せつかりました柴田良彦と申します。鍼灸業界がもっと楽しくなるよう、そして宮城鍼灸師会の発展の為に少しでもお役に立てるよう、頑張りたいと思います。皆様、よろしくお願いいたします。

**小林　厳**
（康安鍼灸接骨院）

副会長
療養費適正事業部部長

新年度になり、コロナ禍においてはじめての試みとなるハイブリット型の研修会が開催されたり、新たに４名の先生が理事となられました。これまで以上に療養費の取り扱いにも力を入れ、療養費を取り扱う先生を増やしていけるよう頑張ります。また稲井会長をサポートしながら全力投球していく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

**村上　理恵**
（鍼灸りえる）

理事
研修事業部部長

引き続き研修担当理事を拝命いたしました。オンライン配信など、新しい技術を取り入れながら、魅力のある研修会を開催したいと思います。皆様からのリクエストもお待ちしております。よろしくお願いいたします。

**神成　有己**
（神成接骨院）

理事
財務部部長

今回、理事に就任しました神成と申します。財務の立場から会の運営を支えていきたいと思っております。まだまだ慣れない部分もありますがよろしくお願いいたします。

**佐藤　寛崇**
（佐藤はり灸院）

理事
公衆衛生部部長

この度、理事を拝命し公衆衛生事業を担当することになりました。このようなお仕事は初めてで慣れないことばかりですが、会のためにお役に立てるように頑張ります。
宜しくお願いいたします。

## 役員紹介（監事）

**監事　賀川　秀真**

（かがわ治療院）

**監事（外部）**

**樋口　五郎**

## 役員紹介（委員）

**・浦山 孝典**　　公衆衛生事業
（うらやまはりきゅう整骨院）

**・高橋 はるか**　　IT・会員管理
（鍼灸指圧マッサージ治療遥温堂）

**・高橋 正則**　　研修事業・公衆衛生事業
（おきの鍼灸整骨院）

**・二本柳 潤**　　研修事業
（はり・灸 じゅん接骨院）

**・下條 静**　　総務委員
（下條鍼灸院）

**・澤口 史絵**　　総務委員
（はり灸治療院　そら）

## 災害鍼灸支援ガイドライン

### 『災害鍼灸支援ガイドライン』作成にあたって　その２

令和４年に入り、地震や風水害による被害が宮城県内でも多数発生しています。３月１６日に福島県沖を震源地とする規模がマグニチュード７．４の地震があり、宮城県内では登米市と蔵王町にて震度６強、大崎市や東松島市などで震度６弱、そして仙台市においても震度５強を観測しました。人的被害は内閣府のデータによりますと、宮城県で１０９名もの死傷者があり、住宅の被害は全壊から一部破損も含めて７，８８７棟となります。また、７月１５日から１６日にかけて、大陸からのびる前線が日本付近に停滞したため、東北地方や九州地方を中心に大雨となり、大崎市では１時間に７４．０ミリの非常に激しい雨が降り、人的被害は幸いにして少なかったものの、宮城県内での住家被害は全壊半壊一部破損と床上床下浸水は１，４８０棟にも及んでおります。

３月の地震の際には緊急連絡網による安否確認はありましたが、７月の大雨時には、地域が限定されることから個別での状況報告に留める形となりました。幸いにして公益社団法人宮城県鍼灸師会会員の先生の方々からは、人的及び物的被害は報告されておりません。

まさしく、災害鍼灸支援ガイドラインは、大地震や洪水等による被災地の避難所や仮設住宅への災害鍼灸支援活動の際に活用されます。今年は現在までのところ、そのような状況にまで至ってはおりません。しかしながら、これから台風シーズンとなるため、予期せぬ大地震に因る被害等の発生も含めて、常日頃からの備えが必要となります。

前回は、発災初動における本会の危機管理対策本部設置及び会員各位への安否確認並びに状況に応じて災害鍼灸支援活動の実施の検討、そして活動開始となった場合のフローチャートを提示させていただきました。そこで今回は、実際に災害鍼灸支援活動が実施となった場合のフローチャートを掲載して、理解を深めていただきます。

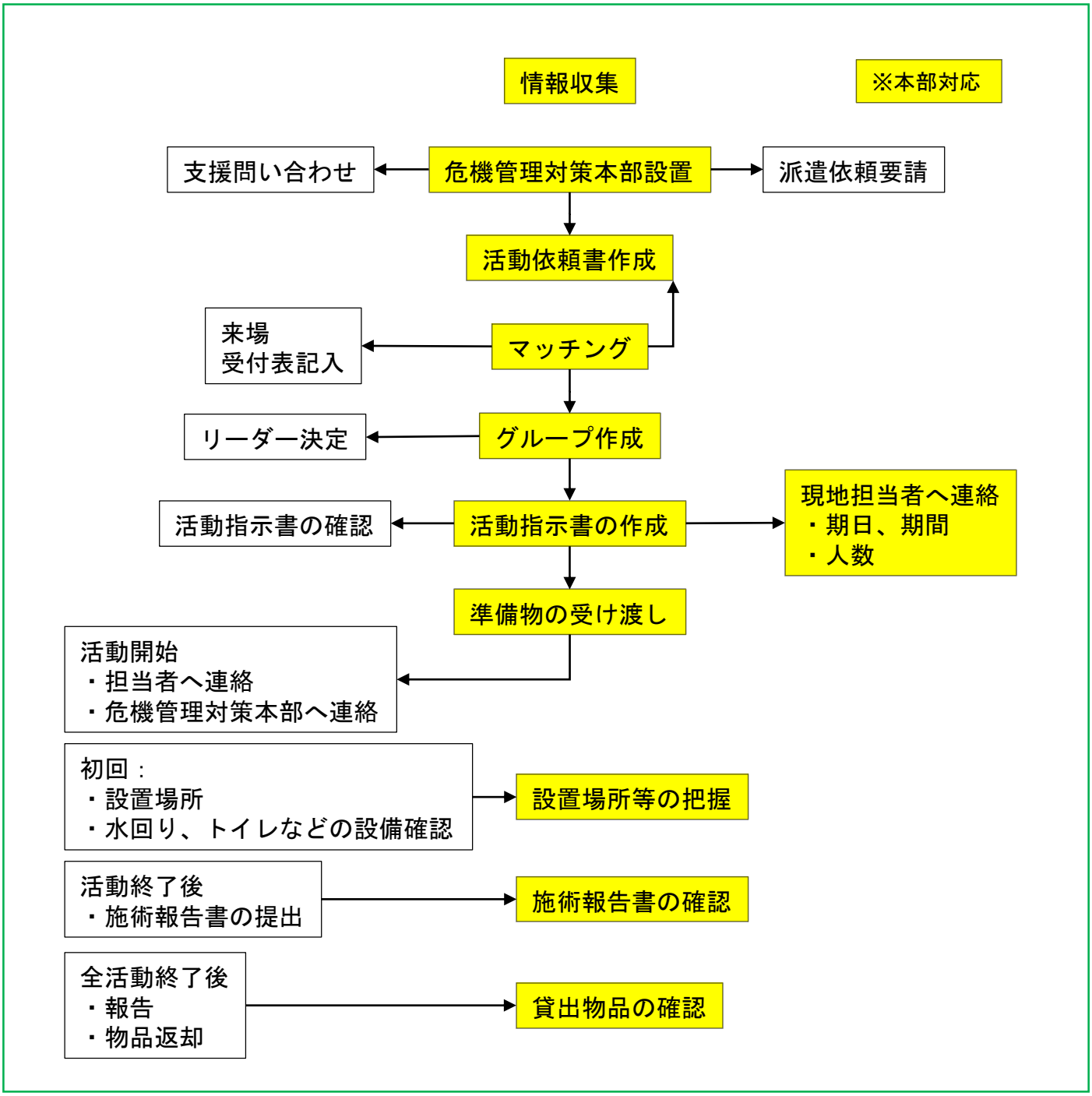
また、各自に持参していただく持ち物と本会において準備する物があります。これらの点につきましては、次回にご紹介させていただきます。各自で用意していただくものは使い慣れた施術用具や白衣等もあるものの、何よりも最寄りの社会福祉協議会にて事前にボランティア保険に加入していただいたうえで、災害鍼灸支援活動への参加となります。

（社会奉仕・相互扶助担当理事　髙橋壽成）

## 『災害鍼灸支援ガイドライン』作成にあたって　その２

**【災害鍼灸支援活動受入フローチャート】**

発災して、稲井会長を本部長とする災害対策本部が設置され、災害状況の確認及び会員各位の安否確認のうえ、災害鍼灸支援活動の実施となります。



# 総会　議事録

公益社団法人宮城県鍼灸師会　令和４年度定時総会
誌面の都合上、審議事項結果のみ掲載

開催日時　令和４年　５月１５日
開催場所　エル・ソーラ仙台　大研修室
会員数　　５３名中　出席者数　　１２名　　委任状　　２５名　　合計　３７名

審議事項
第１号議案　令和３年度事業報告および決算の承認の件について
第２号議案　令和３年度決算報告について
第３号議案　令和３年度監査報告について
　以上の議案は全員の賛成にて承認された。
第４号議案　令和４年度事業計画（案）の件について
第５号議案　令和４年度予算（案）の件について
　以上の議案は全員の同意があり決議された。
第６号議案　役員改選について
　理事８名と監事２名の就任について、満場拍手をもって承認された。

その他、詳細は総会前に送付いたしました総会資料をご確認ください。

# 令和4年度上半期活動報告

５月１５日　定時総会
６月１９日　第２回理事会
６月２６日　東北ブロック会議（オンライン会議）
７月１０日　スキルアップ研修会（船水隆広先生）
８月　７日　第３回理事会
９月１１日　スキルアップ研修会（オンライン治療院見学）

# 令和４年度下半期行事予定

１０月２７日　正副会長会議
１１月　６日　理事会
１１月２３日　青年部主催研修会

他　保険審査会（毎月開催）
　　保険取り扱い講習会（日時未定）
　　新年会・祝賀会の開催（未定）

令和５年
　２月　　理事会（予定）
　２月１２日　スキルアップ研修会
　　（講師：清水雄行先生）
　３月　正副会長会議（予定）、会報発行

# ７／１０スキルアップ研修会報告

## コロナ禍と研修事業

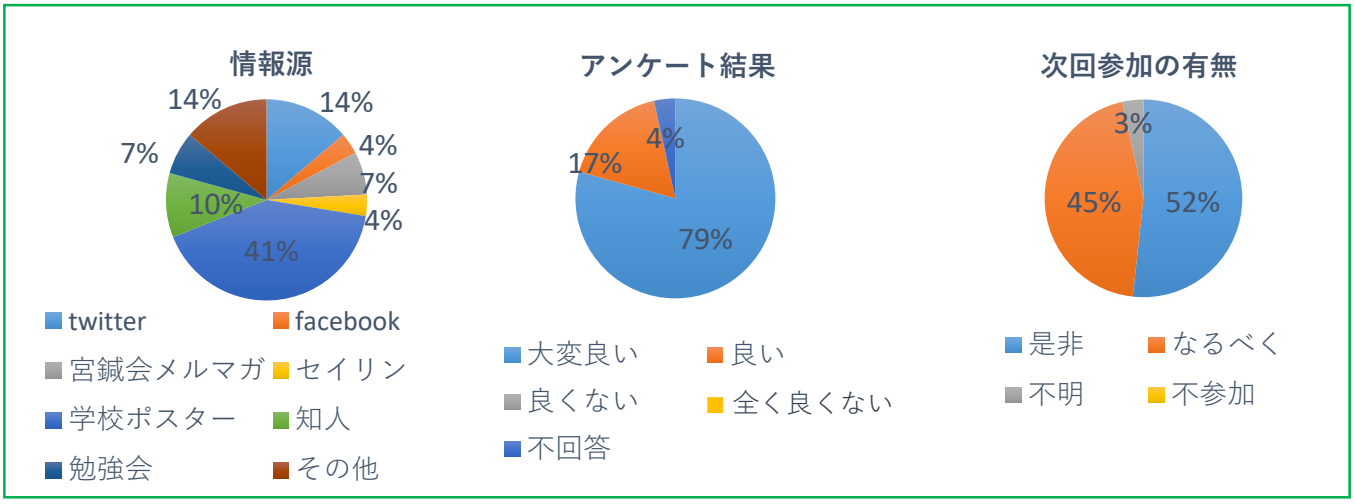
コロナ禍での研修事業は、感染対策とオンライン配信が必須となっておりますが、全くの未経験での手探り状態で準備を進めていきました。理事や会員の先生方が配信練習に何度も付き合って下さるなど、多大なご協力をいただき、昨年２回の研修会を実施することができました。

## 有料研修会開催へ

昨年、若手の会員の先生方から研修会をより活発にするための場を設けました。その際、「有料でもいいので県外の有名な講師の先生を呼んで欲しい」とのご意見をいただきました。
そこで今年度最初の研修会として、今野前副会長にご尽力いただき、経絡治療学会の船水隆広先生に講師をお願いすることにしました。
船水先生は、メンタルヘルスケアと、ご自身が開発された「さざなみ」というてい鍼を用いたテクニックを、日本のみならず世界でご講演されている先生です。更に東日本大震災の時には、一早く松島で鍼灸ボランティア活動に参加され、被災者支援も行っていただきました。
いつ災害が起きてもおかしくない宮城において、メンタルヘルスケアと低侵襲のてい鍼テクニックを学ぶことは、必要な内容ではないかと考え、今回の講師としてお呼びいたしました。

## 研修会開催

研修会の開催に当たり、広報の高橋はるか委員と青年部の柴田理事が、ＳＮＳを使ってこれまで以上に広報してくださいました。
今回、東北の４つの全ての鍼灸学校や関東の鍼灸学校からの参加があり、会場は早々に定員に達しオンラインでも県内外から参加していただきました。
午前は「ストレスケアと東洋医学」について、大変分かりやすく熱気あふれた講義をしていただき、「鍼灸は身体に働きかけることで、心にも働きかけることができる」、うつの場合、身体にどのような反応が出やすいかなど、具体的な内容を伺うことができました。
午後のてい鍼テクニックの実技では、参加者全員に「さざなみ」のタッチの体験をして、参加者は実際に体験して得たてい鍼の感覚に大変喜んでおりました。
更に女性と小児のモデルさんへ実技を行っていただき、小児へのメンタルヘルスケアや、美容鍼についても講演していただきました。参加者からは熱心に次々と質問もみられました。
研修会後は、柴田理事の協力により、初めてアーカイブ配信を行いました。
今後も、皆様が興味のあるテーマや講師の先生をお呼びし、魅力的な研修会を開催して参りたいと思います。
今回参加された方へのアンケート結果を一部ご紹介します。　　（研修担当理事　村上理恵）



# ９／１１スキルアップ研修会報告

## オンライン治療院見学会開催に至るまで

今回の企画は、宮鍼会でも初めての試みであり、あまり見られない形式のセミナーであったと思います。昨年度、宮鍼会のホームページで会員の治療院を動画で紹介してはどうか？などの提案が前副会長の今野正弘先生から上がっていました。しかし、実際動画を作成するとなると、マンパワーも経費もそれなりに必要になるため、具体的になりませんでした。その後理事会で「研修会を治療院から配信してそれを録画してはどうか。臨床を学びたい学生や若手の鍼灸師にとっては、コロナ禍の中、実際の治療室での臨床を見る機会が減少しており、参加者にとってもニーズのある」との意見がまとまり、今野先生に相談したところご快諾をいただき企画を練り始めました。

## 研修会開催

今回は、会員の治療院を知ってもらうため、当日参加に加えて、初めて当日不参加の方へアーカイブ配信を行うこととし、できるだけ多くの方に参加していただこうと思いました。
その結果、日本全国の有資格者や東北の鍼灸学校から66名の参加申込がありました。
今野弘務先生からスライドで治療院紹介をしていただき、治療院は理念があった方がいいというお話や、料金、患者層、施術時間など、具体的に治療院の説明をして下さいました。
続いて、院長の正弘先生が実際に治療院で行っている施術を行い、弘務先生が解説してくださいました。ベッドサイドでの患者さんへの対応や施術の流れを一連で見ることができ、また普段聞けない取穴や手技の根拠などを惜しみなく披露してくださいました。最後に、参加者からの質問へも誠実に答えていただき、開業や経営を継続するためのアドバイスもしていただきました。

## 配信の難しさと今後に向けて

治療院という環境での配信でしたので、事前練習も行っていましたが、直前にスタッフ2名がそれぞれ体調不良で欠席となり、研修会当日は私一人バタバタ混乱しました。講師の今野正弘先生、弘務先生、理事の先生方に助けていただき、何とか研修会は終えることができましたが、参加者の方より、画像が見づらかった、音声が聞き取りにくかった、というお声をいただきました。柴田理事が絶妙にアーカイブ編集をして下さったお蔭で、当日見にくかった参加者へも後日配信することができました。
少ない人数で運営していることによる、不測の事態への対応が課題として浮き彫りになりました。
会員の治療院紹介はこれからも続けて欲しいとの声も沢山いただきました。今回、今野接骨院のご快諾があり実現しましたので、「うちを紹介して欲しい」という会員の先生は是非ご連絡いただきたいと思います。また、研修会開催のサポートをしてくださる先生がいらっしゃいましたら、お声をかけていただければと思います。今後ともよろしくお願いいたします。　　（研修担当理事　村上理恵）

## 参加者の声（アンケートより一部抜粋）

○開催日当日は参加できませんでしたが、Youtubuのアーカイブ配信のお蔭で拝聴することが出来ました。
　準備は大変だったと思います。ありがとうございました。
○今回も素晴らしい研修会に参加する機会を提供頂きまして、ありがとうございました。
　今野先生もおっしゃっていたように、いずれ機会がありましたら、お灸による施術メインの研修会も企画して頂けると嬉しいです。
○初めての試みだったとは思うが、実技の際に実技をするカメラへの全画面切り替え設定を運営側でやっていただきたかった。zoomの対応に慣れている方は全画面対応にできたが、不慣れな方は小さな画面のままだったため実技が何をやっているのか分からなかったと意見を伺った。
○とても良い研修会だったと思います。じっくり実技を見ることができ、また、色々な角度からお話を聞けてよかったです。期間限定のアーカイブ配信ということですが、宮鍼会員であればずっと見ることができる形にしてもらえると良いと感じました。今後同じような企画があればそれも同様の形でコンテンツが増えると会員としての価値もあがるように思います。
○実際に治療院にお邪魔して院の雰囲気、治療風景をみせて頂けるという事がとても新鮮でした。
　また、正弘先生の開業にあたっての周辺のリサーチの仕方や、営業を継続するにあたっての短期、長期的な目標の立て方など、普段勉強会では聞く事のできない事を話しして頂いて参考になりました。
　ありがとうございました。

# 新入会員紹介

今野 弘務 先生

Q1. 治療院名または勤務先
はりきゅう資生堂 今野接骨院／赤門鍼灸柔整専門学校

Q2. 卒業学校
赤門鍼灸柔整専門学校

Q3. 趣味
仕事と育児でいっぱいいっぱいです。

Q4. 宮鍼会に望むこと
研修会楽しみにしております。宜しくお願い致します。

Q5. 入会にあたり一言
宮鍼会に入会し自分のスキルアップになればと思っております。
勉強させて頂きます。宜しくお願い致します。

---

鈴木 真太郎 先生

Q1. 治療院名または勤務先
しんしん鍼灸マッサージ治療院

Q2. 卒業学校
赤門鍼灸柔整専門学校

Q3. 趣味
ていしんづくり

Q4. 宮鍼会に望むこと
鍼灸の良さを地域の方にアピールすること

Q5. 入会にあたり一言
生意気にも卒後すぐに開業いたしました。
よろしくお願いします。

---

八鍬 雄太 先生

Q1. 治療院名または勤務先
やくわ新坂町はり灸マッサージ治療院

Q2. 卒業学校
赤門鍼灸柔整専門学校

Q3. 趣味
読書

Q4. 宮鍼会に望むこと
交流会　及び　技術向上　及び　業務保険

Q5. 入会にあたり一言
ご迷惑をお掛けすると思いますが、よろしくお願いします！

# 温活のススメ

**温活とは、身体を温めて体温を上げることで、体調不良などを改善することです。**

「冷える」ということは、身体の中にある「気・血・水（津液）」といったエネルギー・栄養が全身に行き渡らなくなったり、東洋医学における経絡という流れが滞りやすくなったりします。それらによって肩こりやむくみ、倦怠感や免疫力の低下など様々なことを引き起こすとされています。

身体を冷やす原因には様々な要因がありますが、今回は自律神経の乱れに注目していきたいと思います。
自律神経には「交感神経」と「副交感神経」の２種類があります。
「交感神経」は仕事をしていたり、活動しているときに活発になり
「副交感神経」は睡眠時やリラックスしているときに活発になります。
身体が活動するときに活発になる「交感神経」と身体を休めるときに働く「副交感神経」のバランスがとても大切になりますが、ストレス社会と言われる昨今では、自律神経が乱れてしまう方が多くなっております。

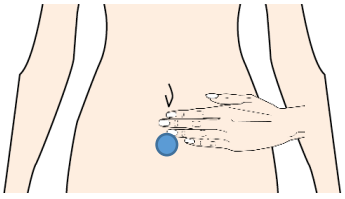
今回ご紹介する経穴（ツボ）にお灸などを用いて温めることで、乱れた自律神経を調えましょう。

※ドラッグストアなどで購入できる『せんねん灸』がおすすめです。なお、お灸をする際にはくれぐれも火傷や家具を焦がさないようお気をつけください。

執筆：佐藤 寛崇（佐藤はり灸院）

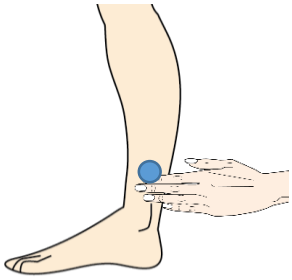
### ◇関元（かんげん）

ツボの取り方
おへそから下へ指4本分のところにあります。



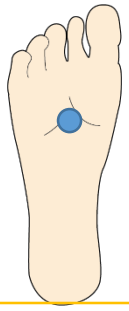
### ◇三陰交（さんいんこう）

ツボの取り方
足の内くるぶしから上に指４本のところにあります。



### ◇湧泉（ゆうせん）

ツボの取り方
足の裏にあり、足の指を曲げたときに一番へこむ場所にあります。



## せんねん灸の使い方

https://www.sennenq.co.jp/first/

他のツボやお灸の使い方・頻度は灸師にご確認ください。

※コピーして待合室に置くなど、患者様への啓発リーフレットとしてもご活用ください。

# 東洋羽毛の人気アイテム

## 羽毛足首ウォーマー

着けていることを忘れてしまうほど
あたたかく、優しい着け心地

冷えは女性の大敵！

面テープで
簡単装着！

［59N944B］
羽　毛：ダウン80%
　　フェザー20%
　　羽毛量 片足11g
サイズ：フリー（15×39cm）
生　地：ポリエステル100% ダウンプルーフ加工
カラー：黒

［日本製］
**3,100円**（税込価格）

## 羽毛レッグウォーマー

ひざ下全体があたたか

一度着けたら
手放せません！

上下リブ付き仕様で、
フィット感アップ！

［60N944B］
羽　毛：ダウン80%
　　フェザー20%
　　羽毛量 片足18g
サイズ：フリー（長さ 前48cm、後36cm ／幅21cm）
　　ふくらはぎ約28～38cm 足首18～24cmに適応
生　地：本体／ポリエステル100% ダウンプルーフ加工
　　リブ／ポリエステル95%以上 ポリウレタン5%未満
カラー：黒
**10,000円**（税込価格）［中国製］

## ピヨ丸お昼寝まくら

あなたのお昼寝を
可愛いピヨ丸お昼寝まくらで
グレードアップしませんか？

チャイナボタン

両サイドのチャイナボタンを
外すとミニクッションに！

タオル生
のピヨ丸は
体操着でも
安心♪

ブルー

ピンク

［16J9（1/2/3）3］
羽　毛：フェザー90%、ダウン10%
　　羽毛量 0.3kg
生　地：ポリエステル80% 綿20%
　　ダウンプルーフ加工
サイズ：24×40cm
（まくら時：奥行15×幅30×高さ9cm）
**2,900円**（税込価格）［日本製］

## ピヨ丸クッションケット

羽毛だから軽くてあたたかい
ケット&クッションとして大活躍！

パープル

たたんで
ポケットに
収納すると
クッションに。

ブルー

ピンク

［16J9（1/2/3）1］
羽　毛：ダウン50%、フェザー50%
　　羽毛量 0.2kg
生　地：ポリエステル80% 綿20%
　　ダウンプルーフ加工
サイズ：95×145cm
（クッション時：約32×48cm）
**15,200円**（税込価格）［日本製］

掲載している価格は2022年9月現在の価格です。


TUK 東洋羽毛北部販売株式会社
〒984-0032　宮城県仙台市若林区荒井1-29-13

仙台営業所
0120-023-337


030-220905-1

KANAKEN

# ディスポ鍼 光華
KŌKA

## 使い易さを追求したAI設計による新時代のはり。

鍼の太さ別カラー鍼管を採用。

■ 鍼を鍼管からスムースにリリースできます。
※但し、長さ2寸(60㎜)～3寸(90㎜)は当面の間タブ付(ストッパー付)にて販売させていただきます。

■ 刺入時の切皮痛を極限にまで減少しました。

■ アレルギー予防のコーティング。

### AI設計の鍼管は施術時のリリース動作をより効率的にいたしました。

※但し、針長2寸(60㎜)～3寸(90㎜)のサイズはAIリリース方式ではなく、タブ付の鍼管になります。

鍼管と鍼柄は2つの点で固定されています。

鍼管に固定されている鍼柄をカチッと音がするまで横に押し、鍼管から外します。

### ディスポ鍼 光華
(1箱 100本入)

KN-160 **800円**+税

〔クラスⅡ〕認証番号 220AGBZX00234000
針体材質：ステンレス製
エチレンオキサイドガス滅菌済
● 1寸～1寸6分…AIリリース方式
2寸…タブ付(ストッパー付)

### ディスポ鍼 光華【長針】
(1箱 100本入)

KN-160 **1,500円**+税

〔クラスⅡ〕認証番号 220AGBZX00234000
針体材質：ステンレス製
エチレンオキサイドガス滅菌済
● 3寸…タブ付(ストッパー付)

サイズ表

| 太さ＼長さ | カラー | 1寸 30㎜ | 1寸3分 40㎜ | 1寸6分 50㎜ | 2寸 60㎜ | 3寸【長針】 90㎜ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 0番(0.14㎜) | 白 | ○ | ○ | | | |
| 1番(0.16㎜) | 緑 | ○ | ○ | ○ | | |
| 2番(0.18㎜) | 黄 | ○ | ○ | ○ | | |
| 3番(0.20㎜) | 青 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 4番(0.22㎜) | 桃 | | ○ | ○ | | |
| 5番(0.24㎜) | 紫 | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8番(0.30㎜) | 白 | | | | ○ | ○ |

※但し、長さ2寸(60㎜)～3寸(90㎜)はタブ付(ストッパー付)にて販売させていただきます。

発行所：(公社)宮城県鍼灸師会
〒989-3122　仙台市青葉区栗生4-15-10
TEL/FAX：022-391-8297
MAIL　：miyasinkai@yahoo.co.jp

編集担当者：佐藤　寛崇、浦山　孝典、高橋　正則、高橋　はるか